1月えんだより

平成30年
くすのき保育園

あけまして　おめでとう　ございます。
今年度も早いもので残すところ、あと３か月となりました。１月は「いく」２月は「にげる」３月は「さる」という言葉があるように、これから４月まであっという間にすぎてしまいがちです。子どもたちの思いをしっかり受け止め充実した時間を過ごしていければと思います。新しい年を、子どもたちに負けずに成長していけるように、私たち職員も力いっぱいがんばりたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

今月のねらい

【りす組（0歳児）】
・寒い時期を快適に過ごす。
・ゆったりとした雰囲気のなかで好奇心や興味を持つ。
【うさぎ組（1歳児）】
・体を十分に動かし、寒い冬を健康に過ごす　　・冬の自然に触れて遊ぶ
・保育者と一緒に、簡単な言葉のやりとりや模倣を楽しむ
【きりん組（2歳児）】
・正月休み明けのリズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごす。
・戸外で冬の自然事象に触れたり、室内で正月遊びを楽しんだりする。
・箸を使って食べることに慣れる。

1月生まれのおともだち

新しいおともだち

今月の行事

・１５日（月）　身体計測
・２２日（月）　誕生会
・２６日（金）　避難訓練

今月のうた

・コンコンクシャンの歌
・ゆげの朝
・ゆきやこんこん

《お知らせ》

年間行事　ミニ発表会・お別れ会の為　３月１８日(日)は休園日です。

～クリスマス会～

《保健》

☆子どもの皮膚のお話し
みずみずしく見える0，１歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので乾燥しやすいのです。
また皮脂の分泌量も少ないため、バリヤ機能も低く汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

☆風邪とインフルエンザの予防対策を！
・手洗い：外遊び後や食事の前、トイレの後などに石けんを使い手を洗いをしょう。
・うがい：外遊びの後や人ごみの中に入った後などにうがいをしましょう。
　初めにぶくぶくうがいで口の中をすすぎ、その後にがらがらうがいで喉の奥を洗います。
・規則正しい生活：元気に過ごす為に規則正しい生活を送りましょう。
　十分な睡眠、栄養バランスのよい食事、外遊びを心掛けましょう。